Comune di
San Miniato

Menù Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Autunno/Inverno

Giorno	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
Lunedì	. Risotto alla zucca . Mozzarella . Piselli all'olio	. Pasta integrale con pesto di broccoli . Polpette di pollo e spinaci . Insalata	. Pappa pomodoro . Frittata di porri e patate . Carote filangè	. Farro con verdure . Panino hamburger scomposto . Insalata mista con carote	. Pasta con legumi e verdure dolci . Finocchi filangè . Yogurt
Martedì	. Lasagne al ragù . Verdure lesse di stagione	. Vellutata di carote, zucca e orzo . Medaglie di farro e lenticchie . Insalata mista con finocchi	. Risotto al ragù di pesce . Arista al forno . Bietola all'agro	. Riso olio e parmigiano . Platessa panata al forno . Purè di patate e zucca	. Pasta con crema di cavolfiore e ricotta . Sformato vegetale di patate e broccoli . Carote filangè
Mercoledì	. Pasta olio e parmigiano . Frittata di spinaci Insalata	. Spezzatino di manzo con patate . Carote stufate . Yogurt	. Vellutata di legumi con farro . Totani con patate e carote	. Pasta alla crema di zucca e carote . Bocconcini di tacchino al pomodoro . Fagiolini all'olio	. Risotto al pomodoro Polpette di pesce . Spinaci saltati
Giovedì	. Bordatino . Polpette di manzo al pomodoro . Carote stufate	. Pasta olio e parmigiano . Totani con piselli	. Gateau di patate al rosmarino . Finocchi in tegame . Yogurt	. Gnocchetti al ragù di pesce . Farinata di ceci con cipolle e patate al forno . Carote al latte	. Pasta olio e parmigiano . Arrosto di tacchino . Purè di patate
Venerdì	. Pasta al pomodoro . Platessa panata al forno . Insalata di finocchi e arance	. Risotto con verdure . Stracchino . Zucca al forno	. Minestrina di carne in brodo . Bocconcini di carne lessa . Piselli e carote all'olio	. Pizza rossa . Mozzarella . Insalata di finocchi e carote al vapore	. Cous cous con piselli e carote . Polpette di ricotta e zucca . Insalata